



CARTE DES SOINS



PROFITEZ DU SPA SENS BY MESSÉGUÉ®
& DES SOINS THALGO®

Hammam • Sauna

Piscine de nage à contre-courant

Douches sensorielles • Fitness • Tisanerie

Expérience holistique

Notre Spa propose un parcours holistique unique, élaboré pour offrir des soins personnalisés qui vous feront voyager et éveilleront tous vos sens, vous promettant ainsi une expérience hors du commun !

- Tisanerie : Sensation Gustative

Notre espace détente met à votre disposition une sélection raffinée de boissons chaudes et froides, alliant saveurs et bien-être

- Bar à Senteurs : Voyage Sensoriel

Sélectionnez l'ambiance aromatique de votre soin pour une immersion personnalisée

- Bar à Textures : Sensation Tactile

Sélectionnez parmi diverses textures pour accompagner votre gommage et/ ou modelage

- Bar à Musique : Expérience Auditive

Choisissez la musique de votre soin parmi divers thèmes pour une ambiance harmonieuse

- Bar à Eclairage : Expérience Visuelle

Choisissez la teinte de votre univers pour une atmosphère apaisante lors de votre soin

Les Soins du Visage by Thalgo®

*Chaque soin du visage est personnalisé pour garantir des résultats optimaux.
Le choix du soin se fera en cabine avec votre praticienne Spa après un diagnostic de peau.*

Les Soins Fondamentaux

Ces soins sur mesure effectués selon un rituel Spa Thalgo® vous permettront de retrouver une peau saine et éclatante quel que soit votre type de peau (durée : 1 h).

- Beauté Marine : Peaux déshydratées..... 75 €
- Pureté Marine : Peaux mixtes à grasses..... 75 €
- Cold Cream : Peaux sèches à très sèches 75 €
- Cica-Marin : Peaux sensibles et à rougeurs 75 €



Les Soins Anti-âge

- Spiruline boost (1 h) 85 €

Soin 1^{ères} rides. La spiruline détoxifie la peau qui retrouve éclat et jeunesse.
La peau est revitalisée, revigorée.

- Hyalu-Procolagène (1 h) 90 €

Ce soin combine trois types d'acides hyaluroniques avec du Procollagène naturel marin pour un effet lifting assuré.
Nous utilisons des rollers boosters Thalgo® permettant de lisser toutes les rides même les plus profondes.

- Soin lumière Marine (1 h) 90 €

Un soin anti-taches à l'extrait d'algues brunes qui clarifie et unifie le teint.
Ce traitement innovant inclut une triple exfoliation pour des résultats visibles et durables.

- Exception marine (1 h 30) 120 €

Soin Anti-âge global par excellence.

La concentration cosméceutique des produits de cette gamme alliée à des techniques de modelage énergilift® permet de redensifier la peau en profondeur et de redessiner l'ovale du visage.

La peau retrouve jeunesse et fermeté



- Soin raffermissant Silicium Lift (1 h) 90 €

Un soin anti-âge inspiré du « face fitness » associant une technique de modelage exclusive à un double masque Cryo-tenseur professionnel pour raffermir la peau, combler les rides et rafraîchir le teint.

La Technologie « I Beauty Pro » By Thalgo®

Une nouvelle génération de cosmétique instrumentale visage. Elle permet d'améliorer la qualité de la peau et la rendre éclatante grâce à la combinaison de 4 technologies innovantes.

8 bénéfices beauté

Hydratation - Pureté - Eclat - Uniformité du teint - Anti-rides - Effet repulpant - Effet lifting - Contour des yeux

Soins Manuels Boostés

- Soins fondamentaux (1h) 85 €
Soin Hydra Marine ou Soin Pureté Marine ou Soin Relipidant Cold Cream ou Soin Réconfortant Cold cream

Soins Anti-Âge Boostés

- Soin Spiruline Boost (1h)..... 95 €
- Soin Hyalu-Procollagène (1h) 100 €
- Soin Silicium Lift (1h) 100 €
- Soin Exception Marine (1h30) 130 €

Soins I Beauty Pro Uniquement

- Soin Hydra ou Pureté ou Cold Cream (45min) 60 €
- Soin Repulpant (45min) 70 €
- Soin Contour des Yeux (30 min)..... 40 €

Cure 4 séances de 45 min «I Beauty Pro»

- Soin Hydra ou Pureté ou Cold Cream 180 €
- Soin Repulpant 230 €



Les Soins du Corps

Les Modelages

- Le Modelage Signature (15 min) 25 €
(30 min) 45 €

Modelage profond et relaxant de la zone de votre choix : Tête / Dos/ Jambes

- Digito-Pression du visage (10 min.) 20 €

Ce soin est idéal pour lutter contre la fatigue et le stress. Il se compose d'une série de pressions qui revitalisent et libèrent les énergies du corps.

Vous retrouverez vitalité et bonne humeur.

- Escale Méditerranéenne (1 h)..... 99 €

L'alternance du galet chaud et des huiles délicates offre un modelage revitalisant alliant chaleur et précision.

- Détente Californienne (1 h) 90 €

Mêlant profondeur et douceur, ce modelage allie intensité et douceur pour une détente totale.

- Évasion Hawaïenne (1 h) 90 €

Ce voyage envoûtant, aux manœuvres profondes réalisées avec les avant- bras, procure une relaxation musculaire intense, bercée par le rythme des vagues et des chants hawaïens.

- Energie Atlantique (1 h) 90 €

Un modelage puissant et cyclique qui permet un véritable renouvellement des flux, diffuse une énergie positive et régénérante.

Les Rituels Spa By Thalgo®

Les rituels Spa sont des soins du corps complets comprenant : un gommage du corps + un bain parfumé + un modelage adapté à la thématique du soin.

- Les Îles Pacifiques : Rituel détente (2 h)..... 149 €
Gommage sucré des îles, bain des lagons et massage au monoï de Tahiti avec nos ballotins au sable de Bora-Bora qui vous seront offerts à la fin du soin.
- Mer des Indes : Rituel rééquilibrant (2 h) 149 €
Gommage au gingembre, bain de lait et massage rééquilibrant inspiré de l'Ayurvêda et de la science des marmas.

Les Gommages du Corps

Tous nos gommages vous procureront une peau exceptionnellement douce et hydratée. L'exfoliation corporelle est particulièrement recommandée pour préparer votre peau à l'épilation ou à l'exposition au soleil, ou simplement pour obtenir une peau aussi lisse qu'un bébé.

- Gommage au gingembre 40 €
- Gommage des îles à la vanille et au monoï 40 €
- Gommage marin revitalisant..... 40 €



Les Escapades du Château

- **Escapade Princesse (1 h 40)**..... 120 €
Gommage du Corps au choix + un modelage au choix (hors Escale Méditerranéenne)
- **Escapade Sensorielle (2 h)** 155 €
Soin du visage fondamental + un modelage du corps au choix
(hors Escale Méditerranéenne)
- **Escapade Royale (2 h 30)** 190 €
Soin du visage fondamental + un gommage du corps au choix + modelage du corps
(hors Escale Méditerranéenne)
- **Escapade Méditerranéenne (2 h 15)**..... 158 €
Gommage + un enveloppement du corps + une escale Méditerranéenne

Pour chaque Escapade ou Rituel, 1h d'accès au Spa vous sera offerte.



• **Escapade Signature (3 h15)**

215 €

Gommage du corps au choix+ Enveloppement du corps

+

Modelage du corps

(hors Escale Méditerranéenne)

+

Soin fondamental visage



Spa & Lunch : du lundi au vendredi

- S & L Découverte 39 €

Menu du jour au restaurant « Le Bistrot » + un accès Spa 1 h.

- S & L Bien être 74 €

Menu du jour au restaurant « Le Bistrot » + un soin visage fondamental version courte ou un modelage signature 30 min + un accès Spa 1 h.

- S & L Soin 109 €

Menu du jour au restaurant « Le Bistrot » + un soin visage ou un modelage 1 h + un accès Spa 1 h.

Accès Spa

Notre Spa est équipé d'un sauna, d'un hammam, de douches tropicales sensorielles ainsi qu'un bassin chauffé comprenant une nage à contre-courant, une fontaine et des jets massant.

- 1 h d'accès au Spa 18 € / pers.

- 2 h d'accès au Spa 28 € / pers.

- **Privatisation de l'espace humide (6 personnes max) : 60 € en supplément.**

Avantage Spa

Pour toute prestation achetée d'une durée d'une heure (hors épilation et soins des mains), l'accès au Spa est proposé à un tarif préférentiel :

- 1 h d'accès au Spa 10 € / pers.

- 2 h d'accès au Spa 17 € / pers.

Épilations

• Sourcils création de ligne	15 €
• Sourcils entretien.....	10 €
• Lèvre ou menton	8 €
• Visage Complet	25 €
• Aisselles	14 €
• Maillot classique	16 €
• Maillot brésilien	22 €
• Maillot intégral ou semi intégral	30 €
• Demi-jambes	18 €
• Jambes entières	32 €
• Dos ou Torse	30 €
• Bras	25 €

Les Forfaits épilation

• ½ Jambes Maillot Aisselles

Maillot classique	40 €
Maillot brésilien	45 €
Maillot intégral	52 €

• Jambes entières Maillot Aisselles

Maillot classique	52 €
Maillot brésilien	57 €
Maillot intégral	65 €

Onglerie

• Manucure ou beauté des pieds (30 min).....	35 €
• Soin des pieds ou des mains (1 h).....	65 €
Il s'agit d'une manucure accompagnée d'un gommage, d'un modelage et d'une pose de masque	
• Pose de vernis	12 €

Teinture

• Cils	20 €
• Sourcils	10 €



Lieu-dit Lalande
47140 Saint-Sylvestre-sur-Lot, France
Tel : 05 53 01 14 86
@spadustelsia
www.lestelsia.com

Horaires d'ouverture 7/7 j
Institut : 10 h à 18 h 30 non stop
Spa : de 10 h à 20 h

Sur rendez-vous uniquement !
Tous nos rendez-vous se prennent par téléphone
ou à la réception de l'hôtel.